

# Salud Al Día

Boletín Institucional del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E.

Marzo 2021.

## FOTOGALERÍA

### UN AÑO DE PANDEMIA COVID 19

HOSPITAL REGIONAL DE SOGAMOSO E.S.E  
Sinergias y dinámicas por una atención en salud fortalecida ante una Pandemia



"A un año de la Pandemia, Articulación es la palabra clave que resume el gran reto al enfrentar el COVID- 19, además de un permanente trabajo en equipo y el destacado compromiso de nuestro talento humano, trabajando siempre con pasión y entrega. Ha sido fundamental el apoyo continuo de nuestro Gobernador Ramiro Barragán Adame y de la Secretaría de Salud del Departamento de Boyacá, quienes nos han brindado total respaldo para fortalecernos en todos los aspectos y mitigar el impacto de este virus."

Sheyla Fanory Caicedo Rincón  
Gerente  
Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E

Trabajo en equipo, alianzas, infraestructura, tecnología, dotaciones, apoyo solidario, servicios de salud afianzados y un talento humano comprometido, son algunos de los aspectos de resaltar en el Hospital Regional de Sogamoso para enfrentar el Covid- 19 a un año de esta pandemia.

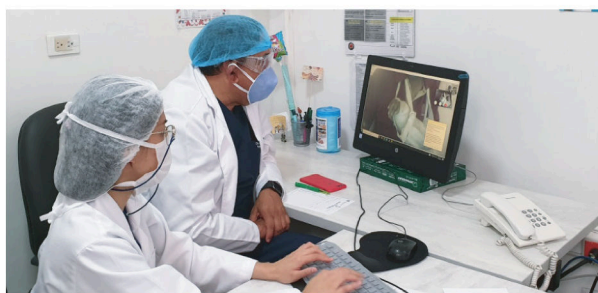
El Hospital Regional de Sogamoso, desde el 1 de septiembre del 2020 al 23 de marzo del 2021, atendió en servicio de hospitalización, 432 personas por COVID - 19, de los cuales lamentablemente fallecieron 81, 35 fueron remitidos para manejo de remisión especial y 316 se recuperaron.

En la Unidad de Cuidados Intensivos UCI, en este mismo periodo de tiempo se hospitalizaron 99, 44 lastimosamente, fallecieron, 8 de ellos fueron remitidos a otras Instituciones, de tal manera que 47 de ellos se recuperaron

Así mismo al iniciar la Pandemia , desde el mes de marzo del año 2020, se tomaron 604 pruebas de PCR, de ellas 539 negativas y 65 positivas. Y a partir del mes de agosto se realizaron 3.820 pruebas de Antígeno, de las cuales 3.037 fueron negativas y 783 positivas.



Al iniciar la Pandemia, se condicionó una carpa azul como área de clasificación, donde se hace registro, toma de temperatura y se direcciona a los pacientes según su solicitud. Así mismo se realizó la instalación de lavamanos para los usuarios



Durante los primeros meses de la contingencia se implementó la Teleconsulta para las especialidades de Consulta Externa, mediante plataforma de video



Teniendo en cuenta los protocolos de Bioseguridad para afrontar la Pandemia, se adecuó la señalización para cumplir con el distanciamiento social



Gracias a la solidaridad de Entidades e Instituciones como la Secretaría de Salud de Boyacá, Indumil, Alcaldía de Sogamoso, y otras organizaciones, se recibieron donaciones tales como equipos, batones, polainas, tapabocas N95, caretas, camas, portasueros, mesas, carros de transporte y cabinas de intubación, entre otros.



Unidades de Básicas de Atención de Pajarito y Busbanzá, se realizaron talleres participativos con la comunidad para fortalecer las normas de bioseguridad para la contención de la pandemia



Como una estrategia de humanización para los pacientes en UCI, el Hospital Regional de Sogamoso, adquirió Tablet para facilitar la comunicación con sus familiares y mejorar el estado emocional de estos pacientes.



Al iniciar la Pandemia a la fecha, el Hospital Regional de Sogamoso, ha prestado los servicios de toma de PCR, de tal manera que se han tomado 604 pruebas, de las cuales 539 fueron negativas y 65 positivos.





# Salud Al Día



Para afrontar la Pandemia la Gobernación de Boyacá dotó al Hospital de Sogamoso de cinco (5) ventiladores y cinco (5) monitores para la UCI Adulto Covid 19



Al comenzar el año el Secretario de Salud de Boyacá, Jairo Mauricio Santoyo Gutiérrez, y los Gerentes del Hospital de Sogamoso, Sheyla Fanory Caicedo Rincón y del Hospital de Duitama, Lifan Mauricio Camacho Molano, consolidaron esfuerzos para superar el pico de la pandemia y así seguir garantizando atención de los usuarios y pacientes



Para dar inicio a la vacunación contra el Covid 19 al personal de salud en este 2020, se realizó la señalización con los protocolos de bioseguridad adecuados.



Los primeros vacunados contra Covid 19, a finales de febrero, y comienzos de marzo, fue el Talento Humano que están clasificados en la Etapa 1, personal asistencial en primera línea y personal de apoyo asistencial.



En la Unidad de Atención Básica del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, en el municipio de Busbanzá y de Pajarito, se llevó a cabo la aplicación de la vacuna contra Covid 19 a las personas de la tercera edad, edades entre 80 y 102 años.



Se realizó vacunación al talento humano en salud de la segunda etapa, profesionales de la salud, médicos residentes, médicos internos y demás personal que apoya los servicios de atención de la salud.

## RENDICIÓN DE CUENTAS VIGENCIA 2020

**Rendición de Cuentas**

El Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E., Institución Amiga de la Mujer y la Infancia

Invita

A la Rendición de Cuentas Vigencia 2020

Fecha: 28 de abril de 2021  
 Hora: 9:00 a.m.  
 Lugar: Auditorio del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E.  
 Calle 8 No. 8-43, Sogamoso  
 Cupo limitado por Protocolos de Bioseguridad

Transmisión Facebook Live

Inscripciones para asistir presencialmente:  
<https://forms.gle/v1cTR94Ncz1Yq56U7>

Formulación de Preguntas:  
<https://forms.gle/QPedsAX3NVKDACEv3>

Su activa participación, consolida este ejercicio de participación y retroalimentación a la gestión realizada

Para seguir Avanzando, nuestra prioridad... ¡Tu vida y la de tu familia!!

## VACUNACIÓN EN MARCHA



En el marco del proceso de vacunación para mitigar la pandemia causada por el Covid 19 y de acuerdo a los lineamientos del Gobierno Nacional, Gobierno Departamental, según la normativa y lineamientos para la vacunación se ha realizado la vacunación con el Talento Humano que están clasificados en la Etapa 1, es decir personal asistencial en primera línea y personal de apoyo asistencial.

## ADULTOS MAYORES VACUNADOS EN BUSBANZA Y PAJARITO



De igual manera en esta primera etapa se realizó la vacunación a los adultos mayores de 80 años en las Unidades Básicas de Atención del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E en los municipios de Busbanzá y Pajarito

## VACUNACIÓN SEGUNDA ETAPA





# Salud Al Día

De igual manera se realizó vacunación contra el COVID 19, al talento humano en salud de la segunda etapa, de acuerdo a los lineamientos del Ministerio de Salud, como son profesionales de la salud, médicos residentes, médicos internos y demás personal que apoya los servicios de atención de la salud.



## EN EL DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA TUBERCULOSIS, HOSPITAL REGIONAL DE SOGAMOSO. E.S.E, BRINDÓ RECOMENDACIONES

Seguir los tratamientos médicos ordenados, mantener en la dieta, frutas y verduras y ventilar los sitios de vivienda, entre otros aspectos, son algunas de las recomendaciones que brinda el Hospital Regional de Sogamoso, para prevenir la enfermedad de la Tuberculosis, en el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Tuberculosis este 24 de marzo de 2021.

Según el Ministerio de Salud, la tuberculosis (TB) en Colombia, representa una prioridad para la salud pública nacional, por lo que se deben unir esfuerzos para lograr visibilizar la tuberculosis como un padecimiento que persiste en la salud pública, especialmente en los tiempos de la actual pandemia de la COVID-19.

De acuerdo a los lineamientos del Ministerio de Salud y en concordancia con las campañas de la Secretaría de Salud de Boyacá y la Secretaría de Salud de Sogamoso, se debe establecer la posibilidad de controlar y prevenir la tuberculosis en la actual coyuntura de pandemia, ya que es primordially, toda vez, que se debe mantener y sostener acciones en salud pública y de gestión integral del riesgo en las personas, para evitar la transmisión de esta enfermedad en los diferentes entornos de vida cotidiana como lo son el hogar, el trabajo, la comunidad, el sector educativo e institucional.

Al respecto se refiere Alfonso Rodríguez Cucunubá, médico Especialista en Medicina Interna, del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E: "Es una enfermedad que se produce por una bacteria, el bacilo de Koch, generalmente ataca a las personas con defensas muy bajas, ya sea por desnutrición, por un cáncer o personas que padecen enfermedades autoinmunes. Generalmente se contagia de persona a persona por gotas de saliva, al estilo ahora del covid 19, pero la de Tuberculosis tienen otra particularidad, que permanecen más tiempo en el aire y se trasmite por la tos, o hablando con la persona infectada de cerca"

Y es que en el año 2020 en Colombia se diagnosticaron 12 mil casos de tuberculosis, 2 mil casos menos que el año anterior, por lo que los Organismos de Salud establecen que se debe avanzar, en mejorar la identificación de casos de tuberculosis entre contactos de casos existentes como niños y niñas, personas VIH, personas con enfermedades crónicas, en los adultos mayores, en grupos vulnerables y en trabajadores de la salud.

Según el Médico Internista, Alfonso Rodríguez, los primeros síntomas puede ser como una gripe que puede durar de dos a tres semanas, también puede aparecer unos nódulos rojos en las piernas dolorosos, y malestar general: "Si se dan las condiciones, aparece lo más grave que es el daño en el pulmón, ya que la persona puede expectorar con sangre, pierde el apetito, pierde peso y sufre de fatiga." puntualizó el galeno.

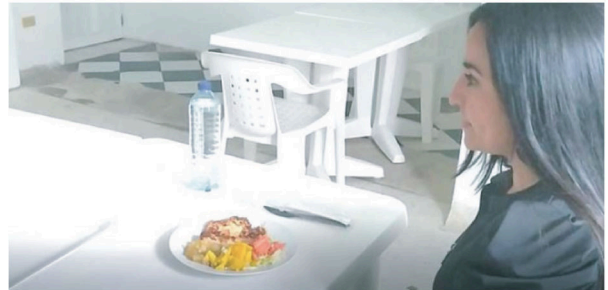
El año pasado el Ministerio de Salud ha referenciado que se reportaron más de 200 casos de coinfección de tuberculosis y covid 19, por lo que las personas que tengan tuberculosis debe implementar estrategias multimodal de lavado de manos, uso de tapabocas, ventilación e iluminación en el entorno hogar.

El Ministerio de Salud expidió la Resolución 227 del 20 de febrero de 2020 por medio de la cual, se actualizaron los lineamientos técnicos y operativos para la prevención y control de la Tuberculosis, con temas de diagnóstico rápido, tratamiento y seguimiento integral, nuevos abordajes enfoques y estrategias para las poblaciones afectadas donde la participación social y de la comunidad juega un rol fundamental para el control de la enfermedad

En el Plan Nacional de Vacunación contra el covid 19, también se ha priorizado a las personas afectadas por la tuberculosis activa.

### Mas Sabor, menos sal

Con el lema "Mas Sabor, menos sal" el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, y la Secretaría de Salud de Boyacá se unen a la semana Mundial de la concientización sobre la reducción del consumo de sal, enfocado en el desarrollo e implementación de estrategias integrales para la reducción de la sal y la promoción de prácticas saludables en todos los entornos.



Con el lema "Mas Sabor, menos sal" el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, y la Secretaría de Salud de Boyacá se unen a la semana Mundial de la concientización sobre la reducción del consumo de sal, enfocado en el desarrollo e implementación de estrategias integrales para la reducción de la sal y la promoción de prácticas saludables en todos los entornos.

Datos establecidos por la Secretaría de Salud de Boyacá, indican que en promedio el consumo de sal en Colombia es de 7,97 gramos por día, por persona. Sin embargo, esta ingesta triplica la recomendación de la Organización Mundial de la Salud, de ingerir entre 2 y 5 gramos de sal por día, lo cual evidencia una gran problemática en cuanto al consumo excesivo de sodio por la población colombiana que se debe intervenir.

Según Manuel Alejandro Lancheros Murcia, Medico general y residente especialista en Medicina del Deporte y la actividad física del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, la OMS ha considerado la sal como una droga por su capacidad adictiva y por los efectos negativos en las dosis no adecuadas y no sugeridas. Se habla que la población en general consume el doble de lo recomendado por la OMS que recomienda entre 5 y 6 gramos, y de 3,7 gramos en personas hipertensas.

Se conoce que existe una relación directa entre el consumo de sal y la presión arterial; hay evidencia de que la sal agregada a los alimentos es responsable del 30% de los casos de hipertensión arterial, es a su vez, es el factor de riesgo más importante de muerte e incapacidad en el mundo, y se le considera responsable del 50% de las muertes por enfermedad coronaria y de más del 60% de las muertes por accidentes cerebrovasculares.

Manuel Alejandro Lancheros Murcia, Medico General y Residente Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E se refiere al respecto: "Actualmente hay un alto consumo de sal que persiste por lo que aumenta al factor de riesgo cardiovascular, debemos tener en cuenta que muchos alimentos tienen sal natural y no se debe agregar sal adicional a los platos, debemos priorizar los alimentos bajos en sal, eliminar de las dietas las comidas procesadas y por el contrario adicionar a los menús, comidas ricas en frutas y verduras. Adicionalmente debemos mencionar que para mantener esos hábitos de vida saludable con la disminución de la sal, se recomienda la actividad física que sea periódica, reestructurada, programada".

Por su parte, Martha Patricia Cruz Díaz, Nutricionista del Hospital de Sogamoso destaca que se debe generar una cultura de bajo consumo de sal: "Recomiendo el uso de otros aderezos como el ajo que tiene un sabor intenso, por lo que ayuda a que no se sienta esa falta de sal, también es recomendable el uso de aderezos naturales en los alimentos como el orégano, la cúrcuma, jengibre, cebolla y cilantro entre otros, el menaje básico es ... suspendamos la sal añadida, ojala elimináramos los saleros de las mesas de comedor."

### POR UNA GENERACIÓN MÁS SONRIENTE



"Gracias a esta limpieza que nos han hecho a los niños, nos ayudan a cuidar los dientes de caries, y nos enseñan que debemos tener cuidado y que tengamos siempre limpia nuestra dentadura", son las palabras de Sara Esmeralda Cardozo, niña de 12 años quien participó de la Jornada "Por una Generación más sonriente" realizada en las Unidades Básicas de Atención del Hospital Regional de Sogamoso, en Busbanzá y Pajarito, actividad que se enmarca en el programa del Ministerio de salud para promover la salud bucal en la primera infancia, infancia y adolescencia: "Por una Generación más sonriente"

A los niños y niñas entre edades de 1 a 17 años, se les aplicó el Flúor Barniz que es una capa protectora que se pinta sobre los dientes, a fin de prevenir la caries y detener la que se está formando.





# Salud Al Día

## TALENTO HUMANO DESTACADO

### Gratitud Total a Omaira Barrera

"Toda la vida me gustó mi trabajo, la mayor parte de tiempo me desempeñé en salud pública, era muy gratificante porque visitaba la gente campesina, le ofrecíamos la vacunación, hacíamos visitas domiciliarias, le orientábamos sobre los servicios de salud.

Trabaje en grupo con las promotoras de salud cuando existían por esa época, hacíamos equipo de trabajo porque íbamos de vereda en vereda vacunando, haciendo esas brigadas de salud.



Fue una experiencia muy bonita que realice durante 25 años, luego ya pase a trabajar en la parte clínica hospitalaria"

Son las palabras de Omaira Barrera Camacho, Auxiliar de Enfermería quien salió a disfrutar de su pensión luego de 40 años de formar parte de la planta de personal del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E.

Cesar Gonzales, médico Internista expresó sus palabras de reconocimiento a la labor de Omaira por 4 décadas en esta Institución: "Omaira muchas gracias por estos 40 años de servicios a los pacientes, en nombre de ellos toda la gratitud por esa atención tan excelente acompañada con su gran calidad humana".



Por su parte Ángela María Vargas, Enfermera Jefe también se unió a este reconocimiento: "Cuando llegué a la institución, fue Omaira quien me recibió con una palabra amable y por varios años formamos una familia con mucho cariño, una amistad entrañable que no termina aquí. Por eso Omairita esta siempre será su casa y aquí tiene sus amigos y compañeros por siempre"

La Dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón, Gerente del Hospital y el Doctor Diego Fernando Fuquen Fonseca, Subgerente Administrativo, le entregaron una nota de agradecimiento y reconocimiento por sus servicios prestados como Auxiliar de Enfermería durante 40 años por su entrega y dedicación brindada en el sector rural, ejerciendo labores de promotora de salud, en las épocas cuando se realizaba este tipo de actividades, y luego en las instalaciones del Hospital, ofreciendo esa atención cálida y oportuna a pacientes y usuarios. "Su trabajo destacado demostrado con su calidad humana, compañerismo y valores humanos, quedan con gran recordación entre compañeros y amigos de este Hospital. Gratitud total y todos nuestros deseos porque siga recibiendo grandes Bendiciones en sus nuevos proyectos de vida."

Con lágrimas en los ojos de nostalgia, pero también de alegría por su nueva etapa de vida que inicia, la Auxiliar de Enfermería Omaira Barrera le brinda este mensaje a sus nuevas compañeras Auxiliares: "A todos mis compañeras nuevas auxiliares de enfermería les invito a que tengan sentido de pertenencia por esta linda institución, con el servicio asignado y que siempre hagan sus labores con amor, entrega y de la mejor manera"

### Gracias a Maria Elisa

"Agradecida con el hospital Regional de Sogamoso porque hace 20 años entre a trabajar en donde inicié en Pediatría, en sala de recién nacidos, roté por todo el hospital y en los últimos años, otra vez en sala de recién nacidos.

Hoy me voy trabajando en este mismo sitio donde me dediqué con mucho amor, porque pasaron por mis brazos muchos niños... perdí la cuenta... y agradezco a Dios por esa hermosa oportunidad...por esto me siento Bendecida de haber trabajado con este Hospital, me deja gratas experiencias de mi trabajo y muy lindas hermosas



personas con quienes compartí mi vida laboral... Por esto gracias por todo este tiempo el apoyo que me dieron todos los Gerentes"

Son las palabras emotivas de intenso sentimiento de gratitud expresado entre lágrimas y sonrisas de María Elisa Niño de Sánchez, Auxiliar de Enfermería, quien durante más de 20 años, laboró en esta Institución.

Directivos del Hospital, Subgerencia Científica y Subgerencia Administrativa, así le expresaron: "Reconocimiento y gratitud a nuestra Auxiliar de Enfermería María Elisa Niño, por su entrega y dedicación en el servicio de atención que durante la mayor parte del tiempo, realizó con los recién nacidos, una labor gratamente bendecida en esta Institución."

Nuestros deseos porque siga recibiendo grandes Bendiciones en sus nuevos proyectos de vida Señora María Elisa

### Informe Trimestral de SIAU

Durante el Primer Trimestre del año, se registra a continuación las Petición, Quejas, Reclamos, Sugerencias y Felicitaciones así:

Primer trimestre 2021 (enero, febrero, marzo 2021)

SERVICIOS	QUEJAS	FELICITACIONES
UCI RECIEN NACIDOS	0	33
CONSULTA EXTERNA	17	22
PROGRAMACION	0	14
HOSPITALIZACION 4 PISO GINECO-OBSTETRICIA	0	13
PEDIATRIA	0	10
FISIATRIA	2	10
PEDIATRIA C.E.	4	8
UBAS PAJARITO	0	3
MEDICINA INTERNA	5	2
UCI ADULTOS	0	1
VIGILANCIA	2	1
URGENCIAS	3	1
SIAU	2	1
SALA DE PARTOS	1	1
SALAS DE CIRUGIA	0	1
GINECOLOGIA C.E.	0	1
LABORATORIO	2	0
RADIOLOGIA	4	0
FACTURACION	7	0
ECOGRAFIAS	1	0
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>122</b>

### BRIGADISTAS ACTIVADOS



Con el objetivo de retomar actividades para este año, se llevó a cabo primera reunión de la Brigada del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, ahora con el liderazgo general del Doctor Wilson Alvarez, Coordinador de Urgencias de esta Institución.

En esta reunión, cada uno de los integrantes expresó el interés de participar en alguno de los grupos de la Brigada como son: Evacuación, Contra Incendios, Primeros Auxilios Comunicaciones.

La líder de Seguridad y Salud en el Trabajo, Angela María Fernández, informó sobre próximas capacitaciones como es la Capacitación para Brigada en Campo, impartida por la ARL Positiva, por lo que varios de los integrantes participarán en esta jornada en la próxima semana.

Así mismo en esta reunión de Brigada se definió además, realizar una campaña de convocatoria para que más personal del Hospital, forme parte de la Brigada y se pueda elaborar un plan organizado y estructurado en el marco de la normatividad de Atención y Prevención de Desastres.

### Reactivación con capacitación





# Salud Al Día

Con el objetivo de retomar actividades, se realizó la capacitación de brigadas de emergencia el pasado 18 de marzo del 2021, en la pista de entrenamiento de la empresa Diseño Humano en Tibasosa en una jornada de 8:00 am a 12:00pm

Esta capacitación a manera de taller, impartida por la ARL Positiva se abordó temas con prácticas incluidas como Arrastre bajo, Camilloje, Primeros Auxilios y Manejo de extintores.

En este taller participaron 12 brigadistas del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E.



## Serenata de Homenaje Día de la Mujer



"Porque son pilares para la misión y gestión en este Hospital Regional de Sogamoso, porque son esencia de trabajo en esta Institución siendo la mayoría de nuestro talento humano, porque son Bendecidas al ser fuente de amor y dinamismo como madres, como compañeras, como hermanas, como hijas, por esto y mucho más, se merecen este homenaje y reconocimiento por parte de esta Administración" fueron las palabras de la Gerente, dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón, quien piso por piso, expresó este saludo acompañado de serenata de mariachis para rendir homenaje a las mujeres trabajadoras de las áreas asistenciales y de la parte administrativa.



Por su parte el Doctor Diego Fernando Fuquen Fonseca, Subgerente Administrativo, también acompañó este homenaje con palabras de reconocimiento exhaltando la labor que día a día realiza la fuerza femenina en la Institución, con su entrega, con su sabiduría y sobre todo con su incomparable energía que le imprimen en cada labor y en cada actividad.

"No hay palabras para expresar la grandeza humana que existe en las mujeres" puntualizó el Subgerente. A este homenaje se sumó el doctor Mauricio Hernández Forero, Coordinador de Rehabilitación, quien a su vez expresó un agradecimiento a las Mujeres del Hospital, ya que son una fuerza importante en la Institución desde la misma Gerente y cada una de las mujeres que desde sus diferentes instancias, consolidan una gestión con sello de calidad, sinergia y dinamismo.

Es así como el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, se unió a la Celebración del día Internacional de Mujer que se celebra, pero también se conmemora el papel protagónico de la Mujer en el mundo, quien día a día construye la historia de su propia vida, la de su familia, la de una sociedad en pro de trazar caminos de fe y esperanza por una mejor humanidad.



Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E

Sheyla Fanory Caicedo Rincón  
Gerente

Claudia Marina Garcia Fernández  
Subgerente científica

Diego Fernando Fuquen Fonseca  
Subgerente Administrativo

Dirección: Calle 8 No 11A - 43  
Sogamoso - Boyacá Código postal. 152211

Conmutador: +57 773 04 74  
Urgencias: +57 773 04 74 Ext. 153  
SIAU: +57 773 04 74 Ext. 107  
Citas Medicas: +57 773 04 74

Email: [atencionalusuario@hospitalsogamoso.gov.co](mailto:atencionalusuario@hospitalsogamoso.gov.co)  
Email: [ventanillaunica@hospitalsogamoso.gov.co](mailto:ventanillaunica@hospitalsogamoso.gov.co)  
Email: [contactenos@hospitalsogamoso.gov.co](mailto:contactenos@hospitalsogamoso.gov.co)

Horario de Atención Administrativo:  
7 am a 5:30 pm - Lunes a Viernes  
Asistencial: 24 Horas - 7 días a la semana



<http://hospitalsogamoso.gov.co>



Hospital Sogamoso Ese